

Co-Activation Circle II

Eluña Noelle

- 00:00:32 Bonjour à tous, bienvenue ! Si vous nous rejoignez pour la première fois, c'est un vrai plaisir de vous accueillir. J'adore lire vos conversations et voir vos salutations, c'est vraiment adorable. Et merci, pardonnez-moi, je ne me souviens plus de votre nom, mais merci à la personne qui a accueilli les nouveaux venus. C'est très gentil de votre part. Bon, alors, quelques petites choses... Tout d'abord, waouh, ça fait un bail que je n'ai pas dormi normalement ! Il s'est passé beaucoup de choses sur le plan énergétique et j'ai été en contact avec de magnifiques êtres Ustokin, un nom plus savant pour les êtres Mantes.
- 00:01:29 Et puis, de toute façon, ils m'ont beaucoup sollicitée, alors je n'ai pas vraiment dormi. La nuit dernière n'a pas fait exception. Je voulais être tout à fait honnête avec vous sur ma situation. Mais je n'en suis pas moins joyeuse, enthousiaste et reconnaissante d'être ici. Vous n'avez bénéficié que de quelques heures de sommeil que j'ai pu avoir. Alors, avant d'entrer dans le vif du sujet, je vous invite à fermer les yeux avec moi. Si vous en ressentez le besoin, posez une main sur votre cœur. Nous allons porter notre attention sur notre centre du cœur. Pour nous rappeler l'essentiel.
- 00:02:18 Laissez votre corps se détendre là où vous êtes, tout entier, pour vous détendre, pour entrer dans un état de repos. Tandis que votre esprit reste éveillé, votre corps est au repos et votre cœur est ouvert et apaisé. Nous sommes réunis ici pour devenir plus, pour devenir plus que ce que nous avons connu de nous-mêmes avec la conscience limitée que nous avons actuellement. Nous sommes ici pour élargir notre conscience et notre conscience de nous-mêmes, de notre pleine humanité, de notre pleine divinité, conscients et attentifs à tout cela. Accueillons le Créateur présent avec nous aujourd'hui sous toutes ses formes innombrables et glorieuses, afin qu'il se manifeste à travers chacun de nous et que chacun de nous puisse le voir en tous.
- 00:03:49 En tant qu'étincelles divines de l'infini, de l'absolu, du grand observateur, nous avons un corps, mais nous ne sommes pas seulement notre corps. Nous avons des émotions, mais nous ne sommes pas seulement nos émotions. Nous avons un esprit et des pensées, mais nous ne sommes pas nos pensées. Aujourd'hui, nous nous rassemblons pour nous souvenir de tout ce que nous sommes, pour nous épanouir pleinement dans tout ce que nous sommes.
- 00:04:50 Merci aux êtres bien-aimés qui veillent sur nous, nous guident et nous offrent leurs vibrations d'amour et de joie. Peut-être les ressentez-vous en ce moment même, dans votre cœur, quelle que soit la manière dont elles se manifestent. L'invitation du royaume angélique, de nos chers amis galactiques, nous invite à laisser l'amour nous guider et être au cœur de tout, au cœur même de nous. En portant votre attention à votre cœur, demandez-lui de vous inspirer un mot ou une phrase qui vous soutiendra durant ce moment partagé aujourd'hui.
- 00:06:00 Qu'est-ce qui vous aidera à rester ouvert et conscient de l'amour aujourd'hui ? La réponse de votre cœur est très rapide, très simple ; alors, quoi que vous ayez entendu, c'est votre réponse. Merci, cœur, et merci à tous les êtres qui nous entourent. Ressentez votre corps, votre

respiration, ressentez cet espace partagé, cette fréquence partagée à laquelle nous contribuons tous et que nous maintenons unis.

- 00:06:51 Ressentez votre propre amour et votre propre cœur, et continuez à ressentir cela, à maintenir votre conscience sur votre cœur tandis que vous ouvrez lentement les yeux, en voyant avec votre cœur à travers vos yeux. Alors, pourquoi sommes-nous ici ? Pourquoi faisons-nous tout cela ? Vraiment, pourquoi êtes-vous ici ? Je lis de magnifiques paroles dans la conversation qui nous invitent à transformer notre expérience, à apprendre, à grandir et à évoluer.
- 00:08:15 Et je veux exprimer cela avec la plus grande simplicité. Nous sommes ici, sur cette planète, ensemble dans cette école, dans ce temple sacré de lumière que de nombreux êtres nous offrent. Afin de nous rapprocher de notre âme. C'est très simple. L'étincelle divine qui est en nous et que nous portons en nous, c'est ce que nous voulons exprimer, animer dans cette vie. Par conséquent, ce processus se déroule toujours en spirale.
- 00:09:12 Parfois, on avance de façon linéaire, puis on réalise qu'il faut revenir en arrière pour amorcer la spirale. Mais il s'agit d'un processus évolutif en spirale sphérique : nous traversons des niveaux, des processus, des phases qui donnent parfois l'impression d'avoir progressé, puis de revenir en arrière et de se dire : « Mais qu'est-ce que c'est que ça ? Je croyais avoir dépassé ça ! » En réalité, ce retour en arrière nous apporte un nouveau niveau de conscience. Et parce que l'univers est si aimant, nous recevrons continuellement des leçons qui nous permettront de guérir et de libérer notre karma, c'est-à-dire de guérir notre âme blessée à travers notre personnalité.
- 00:10:12 La personnalité est ce qui fracture l'âme. C'est un peu comme un miroir brisé. Lorsque le miroir est rempli d'éclats et que vous vous y regardez, le reflet de votre âme est flou, car chaque éclat en révèle un angle légèrement différent. Elle est fragmentée, fracturée. Cela fait partie du processus que nous traversons en descendant sur cette planète. Cela fait partie du choix que nous avons fait d'être ici, de la décision que nous avons prise. Ainsi, pour atteindre la plénitude de notre âme, ces fragments de notre personnalité doivent s'unifier, ou s'intégrer. Il existe de nombreuses voies, peut-être même une infinité, pour y parvenir. Ce que vous vivez ici n'en est qu'une.
- 00:11:22 Et c'est un guide pour toi, tout comme je le suis pour toi, sur ce chemin, sur ta propre voie, pour que ces fragments épars retrouvent leur intégrité. L'intégrité est synonyme d'amour, ce qui signifie que rien de tout cela n'est possible sans que l'amour soit au cœur même, le but et la réponse à toutes les questions du comment et du pourquoi. La réponse à toutes ces questions, c'est l'amour.
- 00:12:06 Ainsi, quel que soit l'aspect de cette école de pratiques, l'amour est toujours une réponse appropriée. S'il n'y a pas d'autre réponse possible, alors l'amour doit être la réponse. Je souhaite toutefois que vous alliez plus loin et que vous en fassiez une expérience incarnée. Car la vérité est que l'amour, en tant que concept abstrait, simple mot ou définition, nous pourrions dire : « C'est l'amour inconditionnel. » Nous pourrions dire : « C'est l'amour sans condition. » Mais qu'est-ce que c'est, au juste ?

- 00:12:46 Qu'est-ce que cela vous fait ressentir ? Rien d'extérieur ne pourra jamais vous dire si vous avez déjà vécu l'amour inconditionnel, si vous le donnez. C'est quelque chose que vous ressentez et qui se reflète dans ce qui se passe autour de vous, dans la façon dont les choses se manifestent dans votre vie, dans l'impact que votre présence, ce que vous portez sur les autres, peut avoir. Alors, lorsque nous parvenons à nous libérer des obstacles qui nous séparent de notre âme, de ces fragments épars, alors notre âme peut enfin s'exprimer à travers nous, et c'est cet être que les autres perçoivent réellement. Je voudrais vous transmettre cela autrement, et je suis désolée, on me le demande, alors j'ai juste une question. Excusez-moi, dois-je d'abord lire ce poème ? Ah oui, on me le demande vraiment, c'est drôle. Un de mes amis les plus chers et de longue date... Oh, d'accord, pardonnez-moi, j'ai un peu pleuré.
- 00:14:29 Un de mes guides, maîtres et amis de longue date est saint François d'Assise. Et peut-être qu'un jour je vous raconterai... enfin, je vais vous raconter un peu l'histoire de ma relation avec saint François, très brièvement cependant, car je veux, je dois vous dire ce qu'il me demande de partager avec vous. J'ai grandi avec une grande peur de tout ce qui touchait à la religion, au christianisme, au catholicisme, etc.
- 00:15:04 Et il y a tant d'autres histoires que je pourrais raconter à ce sujet, mais il y avait une certaine appréhension autour de tout cela. Du coup, tout ce qui était appelé saint m'était un peu étranger. J'avais beaucoup de questions et une certaine crainte. À 17 ans, j'ai eu l'occasion d'aller en Italie et de visiter la chapelle Saint-François d'Assise. Je n'avais jamais entendu parler de lui, je ne savais pas qui était saint François. Et là-bas, j'ai été submergée par un amour que je n'avais jamais ressenti auparavant. C'était même un peu choquant et troublant. J'ai eu du mal à gérer ça, car je ne pouvais pas en parler à ma mère ni à ma famille qui était avec moi, et je ne comprenais pas vraiment ce qui se passait. Il m'accompagne depuis très longtemps, et puis, quelques années plus tard, j'ai eu la chance de le voir m'apparaître pour la première fois. J'ai honte de le dire, mais ce jour-là, alors que je méditais...
- 00:16:25 Soudain, j'ai su qui il était, et la toute première chose à laquelle j'ai pensé (et qu'il a entendue, bien sûr) – et c'est vraiment embarrassant à dire, mais je vais être très honnête avec vous – c'est que la première chose qui m'est venue à l'esprit, c'est qu'ils vous peignent beaucoup plus beau que vous ne l'êtes. C'est terrible d'avoir dit ça, mais c'est comme ça : ils le font, ils embellissent son apparence dans les tableaux.
- 00:17:03 Bref, c'était un peu gênant pour moi, mais lui, bien sûr, il s'est contenté de sourire, sans porter de jugement. La prière de saint François d'Assise, est-ce que quelqu'un ici la connaît ? Je sais, ne riez pas, Maria, c'était vraiment embarrassant. Mais est-ce que quelqu'un ici connaît cette prière ? C'est une belle prière : « Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix. Là où règne la haine, que j'aime ; là où sont les ténèbres, que j'aime ; là où règne le désespoir, que j'aime ; là où règne la tristesse, que j'aime ; là où règne la tristesse, que j'aime ; Maître divin, fais que je sois... » Je me demande si quelqu'un d'autre pourrait compléter quelques mots dans la conversation. Je vous laisse la parole.
- 00:18:24 Que j'apporte l'amour là où règne la haine, et que mon Seigneur divin fasse que je cherche moins à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer. Car c'est en donnant qu'on reçoit, c'est en partageant qu'on fait la fête, c'est en mourant qu'on

renaît à la vie éternelle. Et en fait, je vous demande simplement du réconfort. Si vous pouviez écrire cette prière dans le chat (vous la trouverez facilement en ligne, j'en suis sûr), afin que chacun puisse la voir et la lire. Cette prière dit : « Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix, de ta paix. » Au Créateur, fais de moi un instrument de ta paix, non pas de la paix humaine, non pas de ce que nous pouvons concevoir comme paix. Car je veux vous dire que la paix de Dieu dépasse l'entendement humain, elle est au-delà des mots. C'est quelque chose qu'on ne peut exprimer avec des mots, c'est impossible. C'est une expérience. Il en va de même pour le véritable amour, c'est une expérience. Il en va de même pour la béatitude, c'est une expérience.

00:20:19 Ce n'est pas quelque chose que l'on peut catégoriser, comme lors de notre dernière réunion où nous examinions le tableau des niveaux de conscience de Hawkins. Ce n'est pas quelque chose que l'on peut mesurer et dont on peut dire : « Voilà où j'en suis aujourd'hui. » Lorsque nous parvenons à conceptualiser les choses de cette manière, nous savons que cela reste humain, et il n'y a rien de mal à cela. Soyons clairs : il est important de reconnaître au fond de soi, lorsque l'on atteint un nouvel état de paix intérieure, un sentiment de sérénité inédit, c'est une reconnaissance essentielle. Reconnaître que l'on peut être en paix dans un environnement bruyant et se sentir bien est une expérience nouvelle et positive, une information précieuse qui reflète une partie de son évolution. Et je tiens à ce que vous compreniez aussi cette vérité paradoxale : on ne peut décrire la paix, l'amour, le bonheur absolu.

00:21:39 C'est indescriptible, car ce sont des expériences et des expressions du divin véritable. Ce que je souhaite pour chacun d'entre vous, et pour nous tous sur cette planète, c'est que vous viviez une expérience du divin véritable, pas une simple conceptualisation, pas une recherche sur Google ou l'IA pour trouver la définition de la paix, puis la lire et dire : « Oui, je crois que je ressens ça. » Non, c'est normal d'être comme ça. Ce que je veux, c'est vous emmener au-delà. Je veux vous emmener au-delà des mots, au-delà des constructions humaines. Et le seul moyen d'y parvenir, c'est de choisir de placer l'amour au centre, au premier plan de ce qui nous guide. Alors, je ne sais pas si j'ai vraiment besoin de le dire – une partie de moi en est presque gênée, en fait, mais je veux que vous sachiez que je suis ici uniquement en tant qu'être d'amour. Et est-ce que c'est normal pour moi ? Bon, je n'aime pas vraiment jouer la comédie.

00:23:14 Cette carte que je vais jouer... Je tiens à ce que vous compreniez que je ne prétends pas en savoir plus que quiconque, car toutes les expériences ont la même valeur. Paradoxalement, j'ai eu la chance de vivre des expériences de vie parallèles extrêmement traumatisantes pour mon âme. Dès le début de ma toute première incarnation, j'ai subi un traumatisme profond. C'est pourquoi la guérison et la dissolution de ces personnalités, comme nous les appelons, ces egos, ces aspects de l'ombre, sont si importantes. C'est pourquoi le chemin vers la plénitude me tient tant à cœur. Je ne peux enseigner à ce sujet que parce que je l'ai parcouru de nombreuses fois, dans cette vie et dans des vies antérieures. C'est la seule raison pour laquelle personne ne peut véritablement vous enseigner quelque chose qu'il ne connaît pas, qu'il n'a pas vécu lui-même.

00:24:39 Lorsque nous abordons une vie parallèle plus récente, lorsque j'étais dans les Pléiades, j'y ai passé de nombreuses vies et subi trois initiations différentes pour devenir grande prêtresse. C'est la grande prêtresse qui vous permet d'être initiée. Pourquoi est-ce important ? Parce que

l'initiation, si vous vous souvenez du début de notre rencontre, exige une mort, un lâcher-prise, un dépouillement de nos idées, de nos croyances auxquelles nous sommes si fermement attachés. Il faut lâcher prise pour pouvoir s'abandonner au processus qui permet au divin de s'épanouir en vous. Quant aux exigences d'une grande prêtresse, pour autant que je puisse vous l'expliquer en termes humains, elles requièrent un amour et un respect très profonds pour la condition humaine, ainsi qu'un amour, un respect et une humilité profonds envers le divin. Il faut reconnaître que pour rencontrer le divin et établir un lien avec lui, une certaine condition est nécessaire.

00:26:20 Un certain niveau d'inconfort est nécessaire pour permettre l'arrivée de la nouveauté. Comment puis-je savoir que cela requiert un certain inconfort ? Car si ce n'était pas le cas, ce serait facile, et si c'était facile, tout le monde le ferait. C'est aussi simple que cela : l'initiation n'est pas la voie de la facilité. Pourquoi commencer par l'initiation ? Pourquoi est-il si important pour nous d'entrer en contact avec notre âme ? Parce que le monde, cette magnifique planète, et la conscience qui y règne évoluent à un rythme si rapide que j'ai réalisé que si certains êtres humains ne sont pas préparés, de manière tridimensionnelle, à accueillir les énergies cosmiques qui arrivent, ils seront complètement submergés et cela prendra plus de temps. En effet, recevoir un tel afflux sans formation adéquate peut être traumatisant et désorientant. C'est pourquoi les écoles de mystères existent, bien sûr. C'est pourquoi l'initiation existe sur les voies ishitotiques, avec des guides, des prêtres et des prêtresses. C'est pourquoi ils sont là : pour permettre à ce processus de se réaliser.

00:27:52 Voilà pourquoi j'ai dit au début que je n'aimais pas vraiment utiliser ce terme : je ne voulais pas donner un titre qui puisse susciter des connotations différentes, et donc des limitations, voire des projections chez les autres quant à ce que signifie être une grande prêtresse. C'est pourquoi je préfère le terme « enseignante ». Mais je tiens vraiment à ce que vous compreniez, si vous ne le savez pas encore à mon sujet, car vous venez peut-être de me découvrir, que c'est de là que vient cette intention, et elle est empreinte de beaucoup d'amour. Maintenant que nous avons fait cette brève introduction et que nous sommes tous sur la même longueur d'onde, mon intention est que nous reprenions une bonne partie de ce que nous avons abordé la semaine dernière, afin de faire le point et de voir où vous en êtes. Avant cela, je vous invite à vous rendre dans les salles de discussion et à discuter plus précisément des contemplations.

00:29:22 Je ne veux pas parler de la pratique en elle-même, mais plutôt des réflexions qui vous ont été proposées concernant la vidéo sur Michel-Ange que nous avons visionnée la dernière fois. Vous allez donc entrer dans une salle de discussion et vous aurez environ sept à huit minutes pour cette conversation. Choisissez peut-être une question qui vous tient particulièrement à cœur, ou abordez-les toutes comme vous le souhaitez. Faites comme vous voulez. N'hésitez pas à partager les salles de discussion. Merci. Nous revoilà. Merci à tous. Vous savez, je ne dis pas toujours la même chose aux nouveaux participants, alors excusez-moi. Il m'arrive de passer dans vos salles, et parfois même de vous laisser surprendre. Je suis désolée de ne pas vous avoir prévenus. Voilà.

00:30:36 Il y a eu des interprétations intéressantes de ce tableau et certaines des réponses ici. Alors, par où commencer ? Il y a plusieurs points à aborder. Tout d'abord, qui sait qui est Sophia et ce que

signifie « Sophia » ? Pourriez-vous l'écrire dans le chat ? Merci. La philosophie de Sophia nous vient de là. Sophia est sagesse, Phyllo est amour. La philosophie est un amour de la sagesse. C'est pourquoi nous utilisons la philosophie pour étayer notre travail ici : pour acquérir un amour de la sagesse, et non la sagesse issue de la logique. La vraie sagesse, la Vérité (avec un V majuscule), la Sagesse (avec un S majuscule). Sophia, c'est comprendre ce qui dépasse les mots. Souvent, exprimer la vraie sagesse est un défi. C'est de là que viennent les maîtres que nous suivons, car ils ont su mettre la vraie sagesse en mots, même si elle n'est pas pleinement comprise par l'esprit. Ils l'ont fait. Donc, Sophia est sagesse. Une dernière remarque.

00:32:21 Cette part de nous, en tant que collectif, qui retrouve sa souveraineté, signifie que vous vous souvenez de votre propre pouvoir intérieur, que vous ne cherchez pas de pouvoir extérieur pour vous apporter des réponses. Au moment où notre conscience est la plus réceptive à la sagesse ou à la pratique d'un nouveau don psychique, une nouvelle technologie est déployée pour nous distraire de notre incapacité à y accéder. Prenons l'exemple du téléphone, apparu en 1867. À cette époque, la télépathie était le don le plus accessible à l'humanité, mais voilà que le téléphone fait son apparition, et plus personne ne pratique la télépathie. Inutile de préciser la plus récente avancée technologique, omniprésente et prolifique, qui vous empêche d'accéder à votre propre sagesse si elle est utilisée pour répondre à des questions.

00:33:55 Les questions de votre âme. Ceci étant dit, une partie de l'acquisition de votre souveraineté consiste à vous en souvenir. Pour être clair, il ne s'agit pas de gagner ou d'acquérir, mais de gagner la confiance en vous pour que votre souveraineté soit présente en vous. Vous êtes déjà souverain, car vous faites déjà partie de ce processus. Cela signifie que vous êtes capable, disposé et que vous choisissiez consciemment d'aller chercher les réponses aux questions dont vous ignorez la réponse. Ainsi, cette partie du processus, lorsque nous sommes ensemble, consiste à vous transmettre des choses en tant qu'enseignant. Ces choses ne sont pas aléatoires ; elles sont extrêmement réfléchies, parfois même trop. Parfois, elles me tiennent éveillé la nuit, car je suis constamment en train d'hésiter. Et bien sûr, elles viennent vraiment de mes guides. Ce n'est que lorsque je me mets des bâtons dans les roues que je tergiverse, mais elles sont réfléchies et intentionnelles, et elles sont destinées à...

00:35:12 Pour vous permettre de vous dépasser et de vivre pleinement l'éveil – mental, émotionnel et spirituel –, vous devrez relever certains défis avec courage et détermination. Je ne connais pas la réponse à ceci, mais je vais la trouver. Cela vaut pour toutes les questions et tous les exercices. Il ne s'agit pas de se dire : « Je ne comprends pas ! » Quelle attitude face à la vie ! Allons, allons ! Peut-être ignorez-vous les termes « corpus classum » ou « ganglions de la base ». Je ne suis même pas sûre d'avoir abordé ce sujet dans une question. Si vous ne connaissez pas les réponses ou les définitions, vous pouvez faire des recherches pour comprendre leur fonctionnement.

00:36:32 Un petit conseil tout au long de ce processus : quand vous ne connaissez pas la réponse, cherchez-la et vérifiez vos sources. N'acceptez surtout pas la première réponse de l'IA de Google, car croyez-moi, elle est souvent erronée. Je l'ai constaté moi-même. Je vous encourage donc à trouver une source plus fiable. Google Scholar est une ressource à laquelle je fais confiance. On y trouve des articles scientifiques évalués par des pairs, issus de

recherches. La publication d'une revue scientifique à comité de lecture est un processus long et rigoureux. Google Scholar offre donc un certain niveau de confiance. C'est un moteur de recherche, comme Google, qui répertorie les articles scientifiques. Passons à autre chose. Un autre point concernant ce tableau de Michel-Ange, dont je n'ai entendu parler nulle part ailleurs, est le suivant :

00:37:40 Je vais aborder ce sujet et j'essaie de me souvenir de qui. Saint François d'Assise voulait que j'en parle initialement, et donc, mais il me semble approprié d'en parler ici. Je vais vous poser la question ainsi : que représentent Horace, Isis et Osiris dans leur ensemble ? Que représentent ces trois êtres ? La famille divine, la belle Trinité : mère, père, enfant. Merci. Oui, c'est donc une perspective pour considérer la Sainte Trinité : à travers Isis, Horace et Osiris, au sein de notre corps. Qu'est-ce que la Sainte Trinité ? Qu'est-ce que l'enfant ? Qu'est-ce que la mère et qu'est-ce que le père au sein de notre être physique ? Je ne l'ai pas encore vu. J'ai vu deux des trois réponses. J'adore ça ! Il suffit de mentionner la glande pinéale. Ce sera la bonne réponse à un moment donné, mais non merci. Oh, je dois revenir en arrière. Où êtes-vous ? Qui a dit cela ? Marilyn O'Malley, une sœur écossaise ou irlandaise. Merci. C'est exact. Le cœur, l'esprit et les intestins représentent l'enfant, les intestins représentent Horace, les intestins représentent l'endroit où nous ressentons un instinct.

00:39:48 Ce réflexe de courir, de se cacher, d'écouter son instinct, est là et nous dit qu'il faut agir face à une menace dans notre environnement. Alors, bien sûr, le reste de notre corps se met en marche physiologiquement. Je ne vais pas détailler tous ces processus, mais je vous encourage à vous renseigner : c'est une expérience fascinante de voir ce qui se passe biologiquement et physiologiquement lorsque ce réflexe est activé. L'intestin, c'est l'enfant : quand on est fatigué et affamé, on devient irritable ; notre enfant intérieur est frustré et a besoin de prendre une application et de grignoter. Le cœur, c'est ISIS, ou la mère. Je pense que c'est assez clair. Le père, cette conscience de la direction, de la concentration, c'est le père. On pourrait bien sûr décomposer cela en d'autres termes : masculin divin, féminin divin, etc. On pourrait continuer à trouver différentes façons de décrire cela. Il y a tellement d'expressions de la Sainte Trinité, de la famille divine.

00:41:05 Ce qu'il est important de comprendre, c'est que pour ne pas nous contenter d'être l'enfant que nous avons été élevés dans les conditions qui ont programmé nos trois stimuli inférieurs, nous devons activer notre cœur et notre esprit dans un état de cohérence. C'est donc un point essentiel : comment, à ce niveau humain, l'alignement et la cohérence créés par tout cela nous permettent-ils d'être en communion directe avec notre âme ? Or, comme nous l'avons vu au début, le but est d'être en communion directe avec Dieu, avec la divinité en nous, et de vivre en accord avec notre âme. D'accord ? Souhaitez-vous ajouter quelque chose ? Parfait. Francis est satisfait, je n'ai rien d'autre à ajouter. Maintenant, je voudrais que vous parliez de votre expérience avec la pratique que vous avez faite lors de notre dernière rencontre, autour de cette transmutation des émotions, de la pensée et de la sagesse.

00:42:31 Instinct, émotion, pensée, sagesse, processus de transmutation : que s'est-il passé pour vous ? L'avez-vous même compris ? Cela n'avait peut-être pas de sens, et c'est normal. Mais parlez-nous de votre expérience. Veuillez créer des salles de discussion individuelles pour chacun.

Vous aurez huit minutes pour en parler, puis nous reviendrons ensemble et je passerai faire un tour. Nous revenons tous ensemble. Merci à tous pour vos magnifiques chaises, si chaleureuses. J'espère que ce sera aussi bénéfique pour moi d'en être témoin que pour vous de vivre cette expérience. Un espace sûr pour s'exprimer librement. J'ai entendu tellement de sagesse dans ces salles. Une personne a partagé son point de vue et a dit que le pouvoir réside dans la pause. Elle a expliqué que lorsque nous faisons une pause avant de réagir sous le coup d'une émotion, c'est là que réside le pouvoir, afin que nous ne soyons plus... Je voudrais vraiment développer ce point, car lorsque le pouvoir est extérieur à nous, lorsqu'il est externalisé, il provient de notre environnement.

00:43:56 Cela peut déclencher quelque chose en vous et vous voilà emporté par un flot d'émotions, peut-être accompagné de pensées parasites. Vous ne maîtrisez plus votre énergie, cette émotion étant désormais basée sur un instinct ou un traumatisme passé. C'est cela qui dicte la manière dont vous la dirigez. Autrement dit, votre énergie est puisée à l'extérieur et vous est dictée : elle peut se manifester par de la douleur ou de la haine envers une personne accidentée, ou par un manque de pardon et de compassion envers votre mère qui vous a dit cette chose quand vous aviez sept ans. Partout où votre énergie est externalisée, elle est aspirée. Je le répète : partout où votre énergie est externalisée, elle est aspirée. Nous allons maintenant approfondir ce point et, je l'espère, tout au long de notre scolarité, nous le ferons. Le deuxième point concerne quelqu'un qui a dit :

00:45:23 Pendant cet exercice, ils observaient et ressentaient l'émotion, et il disait que c'était un peu, un peu, un peu les deux. Il avait d'ailleurs du mal à expliquer comment il y parvenait, car c'est paradoxal : observer quelque chose et être pleinement présent. C'est ce qui nous amène au point suivant : un paradoxe. Qu'est-ce qu'un paradoxe ? C'est une définition simple : les deux. Exactement, les deux. Et les deux affirmations sont vraies. Généralement, un paradoxe est une affirmation contradictoire, illogique, voire absurde. Mais en y réfléchissant bien, en l'explorant, on réalise qu'une vérité plus profonde se cache derrière cette phrase apparemment absurde et illogique. Un exemple très simple.

00:46:45 Quand on entend dire « moins, c'est plus », c'est une expression anglaise traditionnelle. Si vous ne l'avez jamais entendue dans votre pays, permettez-moi de vous l'expliquer : « moins, c'est plus » signifie essentiellement que la simplicité est supérieure à l'extravagance, que la simplicité apporte souvent plus que l'extravagance, le luxe ou l'excès. Cela semble donc contradictoire : « moins, c'est plus », c'est illogique, cela n'a pas de sens. Pourtant, nous comprenons qu'il y a une vérité là-dedans : c'est la nature même du divin. Le divin est paradoxal ; notre esprit humain ne peut ni le comprendre ni le définir. Cela signifie aussi que les petits fragments, les lueurs que nous apercevons du divin, nous en donnent une certaine apparence, mais ce n'est pas la vérité entière. Il ne peut être pleinement compris, mais il nous en rapproche, comme l'expérience de l'amour, l'expérience de la paix, la béatitude véritable, le véritable amour, le véritable bonheur.

00:48:14 Une expérience divine est un autre exemple, ou une autre définition, de paradoxe. J'affectionne particulièrement les cônes, comme le cône japonais ou zen. Il s'agit d'une anecdote ou d'une question paradoxale, souvent une histoire complète, utilisée dans le bouddhisme zen comme

outil de méditation pour transcender le mental rationnel et analytique conscient et atteindre un état où l'on n'est plus prisonnier du conditionnement qui a façonné notre fonctionnement mental. Il s'agit de sortir de cette pensée logique. Je vais maintenant vous confier un petit secret : c'est en grande partie le principe de la canalisation. La canalisation consiste à vous faire sortir de la pensée logique. En tant que personne qui aime son esprit analytique et l'utiliser, j'ai eu beaucoup de mal au début à dépasser ce stade. Mon esprit humain était plutôt résistant ; je l'ai laissé faire, mais il résistait encore beaucoup.

00:49:43 et remettre beaucoup de choses en question, et arrêter beaucoup de choses que nous traversons simplement parce qu'elles étaient illogiques. Beaucoup de canalisations font cela, même si elles vous amènent dans cet autre état d'esprit. Mais vous n'avez pas besoin d'écouter de canalisations extérieures. Vous pouvez contempler un cône en vous pour vous amener à cet état d'être et contempler la nature même de l'amour. C'est un paradoxe, un cône. Comment et pourquoi ? Je ne peux pas vous l'expliquer avec des mots, mais quand vous le ressentirez, vous saurez que c'est ça. Alors, est-ce le bon moment pour en parler ? Je vais partager mon écran et mon son. Je tiens à m'excuser, la dernière fois que j'étais avec vous, la case pour partager le son de mon ordinateur n'était pas cochée. Je suis donc désolé que le son n'ait pas été très bon sur cette vidéo, mais cela ne se reproduira pas cette fois-ci. Voici la carte de la conscience dont nous avons parlé. Maintenant, je vais vous dire quelque chose de paradoxal.

00:50:58 En contradiction avec cela, ne vous fâchez pas contre moi, car je ne fais que suivre l'exemple de mon créateur. Bien que cette magnifique carte de la conscience puisse être très utile et que vous puissiez consulter ces journaux énergétiques, je vous en prie, ne vous perdez pas dans ces chiffres. Je vous encourage vraiment à ne pas vous y attarder en vous demandant : « Quel est mon chiffre aujourd'hui ? Je crois que je suis à celui-ci. » Je vous encourage vraiment à ne pas le faire, car cela vous empêche d'être autre chose. Alors, je vous encourage vraiment à ne pas le faire. La raison pour laquelle je souhaite utiliser ceci, cependant, est de revenir sur un sujet délicat, et la raison pour laquelle je veux en parler est que le moment est venu d'en parler. C'est tout ce que je peux vous dire. Donc, ce que nous voyons ici avec le courage, nous allons parler du courage aujourd'hui. C'est l'une des quatre vertus du stoïcisme, et nous allons parler de son importance à bien des égards. On pourrait dire que c'est le fondement.

00:52:20 C'est, à bien des égards, la toute première vertu à cultiver pour que toute autre puisse s'enraciner en nous, et pour que nous puissions dépasser le mental logique, ce mental qui a besoin de tout savoir, ce mental analytique – le néocortex n'étant qu'une machine à prédire, observant et analysant constamment l'avenir. Nous voulons nous affranchir de cela pour vivre au bord du précipice, face à l'inconnu, face au divin, et laisser ce dernier nous attirer toujours plus près. C'est le seul moyen d'y parvenir : vivre au bord de ce précipice du connu, soutenus par le souffle divin, sachant que nous ne tomberons pas. Tel est notre chemin, un chemin qui exige du courage, le courage de vivre au-delà des réflexes conditionnés et programmés, hérités de notre enfant intérieur.

00:53:42 Quand un enfant fait une crise de colère, on ne lui crie pas dessus. Si vous êtes parents, éducateurs, nounous ou si vous avez déjà travaillé avec des enfants, vous savez que crier sur un enfant qui hurle et pleure n'est pas bénéfique pour son système nerveux. Cela ne l'aide pas

à ne plus avoir peur ni à se sentir moins perturbé. Il en va de même pour nous-mêmes : lorsqu'une émotion ou une réaction quelconque surgit en nous, nous ne voulons pas nous en vouloir, ni éprouver de la honte ou de la culpabilité. Nous voulons observer avec bienveillance et reconnaître pleinement ce que nous ressentons. « Il y a une partie de moi qui vit de la colère en ce moment. » « D' accord, de quoi a besoin cette partie ? » C'est le cœur qui rencontre l'enfant et lui demande : « De quoi as-tu besoin ? » Mais la seule façon d'y parvenir est d'utiliser aussi notre raison (au sens stoïcien du terme). Si nous utilisons notre raison pour ne pas nous perdre dans nos émotions...

00:55:14 Le comportement irrationnel de l'enfant qui fait une crise de colère, le père intérieur rétablit l'ordre et marque une pause. Comme l'a souligné un de tes camarades, le père fait une pause et dit : « Oh là là, il se passe quelque chose ! » La mère intérieure demande : « De quoi as-tu besoin ? Qu'attends-tu de moi ? Je suis là pour toi. » Et je tiens à te dire que parfois, je ne donnerai pas de pourcentage, car c'est absolument différent pour chaque personne. Je dirai simplement que pour moi, j'ai constaté que la plupart du temps, la seule chose dont mon enfant intérieur avait besoin, et dont il a parfois encore besoin, c'est d'être entendu. C'est tout. Il n'y a vraiment rien d'autre à faire. Il y a une partie de nous qui n'a pas été entendue et reconnue lorsque cette même émotion s'est manifestée pendant notre enfance. Et elle revient parce qu'elle cherche une résolution, qu'elle cherche à boucler la boucle. Tout ce dont elle a besoin, c'est que la mère dise : « Je comprends, mon chéri. C'est vraiment normal que tu... »

00:56:34 Si tu ressens cela, je suis là. Je ne te quitterai jamais, jamais, peu importe l'intensité de tes émotions. Je suis là. Il en va de même pour le père en nous : cet amour profond, c'est ainsi que nous sommes censés élever nos enfants sur cette planète. La plupart d'entre nous n'ont pas vécu cela, car cela fait partie de notre évolution. Nous sommes donc ici pour intégrer consciemment ce chemin à notre propre être, avant tout, lorsque nous agissons depuis cet état de force intérieure. Nous savons que nous n'avons pas à nous identifier à l'enfant qui fait une crise, car nous voulons être le parent aimant qui le rassure. Dans cet état, nous ne sommes plus accablés par tout ce qui accable l'enfant intérieur : la peur de l'inconnu, la faim, la fatigue, le fait de ne pas obtenir ce que l'on veut, le fait qu'on nous double dans une file d'attente, qu'on nous interrompe... Tout ce qui engendre frustration, irritation, méfiance, peur... L'enfant intérieur n'est plus là.

00:58:07 La seule chose qui retient notre attention, c'est l'enfant. Car si c'est la seule chose que nous vivons, alors en substance, nous vivons dans une maison avec un père, une mère et un enfant, et la seule chose qu'on entend, c'est l'enfant qui hurle à pleins poumons en permanence. Le père et la mère sont absents, occupés on ne sait où, et l'enfant hurle. C'est le signe d'un système nerveux en état de besoin constant de réparation, de désorientation, de dérégulation. Biologiquement parlant, il n'y a pas d'homéostasie, pas d'équilibre physiologique dans le corps. Mais l'enfant recherche cet équilibre. Nous devons lui faire confiance et savoir que c'est exactement ce dont l'enfant, son système nerveux, son corps ont besoin : du calme. Mais ce besoin doit être comblé, et la seule façon d'y parvenir est d'être présents avec amour et d'avoir le courage de ne pas nous laisser submerger par nos propres émotions. Car si une mère a peur... J'ai travaillé avec des parents pendant...

- 00:59:27 Si un père ou une mère a peur des émotions de son enfant, ce dernier est terrifié car aucun parent n'est là pour l'accueillir. L'enfant se sent alors dépassé, incapable de gérer ses émotions. Cela pourrait vous arriver aussi. Je vous le dis, c'était mon cas. Je ne savais pas comment gérer mes émotions ; on ne me l'avait pas appris. Grâce à cette pratique, à la fois intérieure et extérieure (dans mon cas, en aidant parents et enfants), j'ai compris que la constance est essentielle pour instaurer la confiance et le sentiment de sécurité chez l'enfant. C'est ce que nous devons offrir à notre propre enfant, à nous-mêmes, à nous-mêmes. Cela demande du courage, car nous devons nous montrer sous un jour nouveau, différent de ce que personne ne nous a jamais montré. Personnellement, je peux vous dire que c'était très étrange. Parfois, je rencontrais mon enfant d'une manière...
- 01:00:46 Chaque crise de colère me dit quelque chose, peut-être un besoin de réconfort physique, comme un câlin. Et quand elle se manifeste, je suis presque gênée. Je suis complètement seule, mais j'ai presque honte pour moi-même d'être là à me prendre dans mes bras, parce que mon esprit me dit : « C'est tellement bizarre, qu'est-ce que tu fais ? » Et pourtant, c'est ce dont mon enfant avait besoin. Je suis tellement reconnaissante d'avoir toujours surmonté ce sentiment de gêne, car si je m'étais autorisée à me dire : « Non, c'est gênant, je ne vais pas faire ça », je n'aurais pas cette relation aimante que j'ai avec moi-même et avec mon enfant. Voilà pour la 3D. Maintenant, souvenez-vous que tout est lié. Je vais maintenant aborder un sujet qui peut sembler totalement différent, mais qui ne l'est pas : pourquoi le courage est-il si important ? Oh là là ! Donc, ces niveaux inférieurs... Et justement, permettez-moi de m'assurer que nous sommes tous sur la même longueur d'onde. Je vais juste jeter un coup d'œil rapide à ceci... Hmm, oui, merci Emily, c'est grâce à toi que j'ai voulu regarder la conversation. Merci.
- 01:02:16 Emily a dit qu'il semble que la part paternelle en nous ait aussi besoin d'être régulée. Hmm, oui, je me demande pourquoi mes guides ont choisi d'inclure la pensée et la pratique stoïciennes et rationnelles. C'est pour aider à réguler le père, et je souhaite que vous utilisiez votre esprit, comme je l'ai exprimé précédemment, en utilisant votre propre souveraineté et en cherchant des réponses, aussi comme moyen d'entraîner, si vous voulez, le père. Et bien sûr, cela passe aussi par la pratique de la méditation que nous faisons ensemble, et plus encore, nous y reviendrons plus tard. Voilà pour ça. Merci beaucoup d'avoir soulevé ce point, car oui, en effet, cela nécessite une régulation. Nous en avons tous besoin. Chaque partie de nous en a besoin. Merci beaucoup d'avoir soulevé ce point. Maintenant, d'accord, comment voulez-vous que je procède ? Concernant le paradigme de survie que vous observez ici, hmm, maintenant je vais dire ceci : je veux que vous utilisiez votre pensée rationnelle et que vous ne vous laissiez pas envahir par la peur. Si vous remarquez que la peur commence à apparaître,
- 01:03:47 Peut-être sentez-vous la peur monter en vous en ce moment même, simplement parce que je parle de ne pas avoir peur. C'est possible. Si vous sentez la peur monter en vous, apaisez votre corps et votre ventre. Détendez votre ventre pendant que je vous parle. Respirez profondément et utilisez les ressources dont vous disposez pour rester calme et entendre vraiment ce que je dis, sans vous laisser emporter par vos propres pensées. C'est en partie pour cela que nous pratiquons la régulation émotionnelle et le courage de le faire, en plus de tous les éléments tridimensionnels que nous venons d'aborder dans la cinquième dimension, ou au-delà. Je devrais dire que les entités négatives ou les formes-pensées denses se nourrissent de basses

fréquences vibratoires. Je peux transformer nos bénédictions en malédictions. Je peux voir pratiquement tout dans de nombreuses dimensions, et au fil des années passées à travailler avec des gens, ma capacité à voir des choses extrêmement sombres s'est considérablement développée, grâce à ma capacité à ne pas réagir.

- 01:05:18 La peur a grandi en moi dès le début de ce travail. Voir des entités se nourrir aurait été pour le moins extrêmement perturbant. Mais les entités négatives se nourrissent de ces émotions inférieures. Si quelqu'un choisit de s'identifier uniquement à son enfant intérieur irrationnel, insensible et colérique, c'est là que les entités négatives adorent se trouver. C'est un véritable festin pour elles. Soyons clairs : rien, absolument rien, ne peut endommager votre âme. Rien ne peut la souiller, la blesser. Votre âme est une partie du tout divin. Rien ne peut lui nuire. Donc, au niveau de l'âme, peu importe le nombre d'entités négatives qui vous entourent. C'est la vérité. Il se trouve que j'aime profondément ma famille humaine. Je vous aime tous tellement. Je vous aime. C'est pourquoi je ressens un fort besoin de ne pas avoir d'entités négatives autour de moi.
- 01:07:14 Parce que, en tant qu'être humain, je n'aime pas voir quelqu'un souffrir ainsi, cela me perturbe. C'est un aspect sur lequel je travaille encore, un cheminement pour ne plus être affecté par cela. Je dois me rappeler la vérité que j'ai dite : au niveau de l'âme, il ne se passe rien de véritablement réel pour cette personne. C'est une expérience humaine, et je me soucie de cette expérience. Pour grandir en communion directe avec notre âme, nous ne pouvons pas rester trop longtemps dans ces émotions de survie. Cela ne signifie pas que nous ne ressentons jamais de colère, de chagrin, d'orgueil ou de honte. Ces sentiments ressurgissent parfois en nous, car nous sommes encore en train d'évoluer et de dépasser cette part de nous-mêmes. Je vous le dis, beaucoup disent qu'il n'est pas réaliste de vivre sans honte ni...
- 01:08:35 Avec ou sans colère, nous allons rencontrer des tentations dans notre vie, précisément pour nous donner l'occasion de reprendre le contrôle de notre vie et de dire : « Je ne vais pas réagir ni participer à cela. » Ainsi, lorsque nous avons l'opportunité de ressentir beaucoup de colère, ou disons d'impatience, nous n'allons même pas nous laisser submerger par la colère ; nous allons simplement commencer par l'impatience. Nous avons la possibilité de ressentir l'impatience lorsque nous choisissons de dire : « D'accord, il y a une partie de moi qui se sent impatiente, et je vais me détendre et me recentrer sur mon cœur. J'accepte qu'une partie de moi soit impatiente et je vais ralentir encore plus, ralentir ma respiration et recentrer mon intention sur mon cœur afin de calmer mon corps et de ne pas réagir par impatience. » C'est cela le pouvoir, c'est la maîtrise de soi, le choix de son centre.
- 01:10:01 Être au-dessus de ce qui se passe dans le monde extérieur qui nous entoure, alors pourquoi cela importe-t-il ? Quel est l'intérêt de pratiquer ce niveau de centrage, ce niveau de contrôle ? Les entités, qu'il s'agisse de formes-pensées denses ou d'autres entités présentes sur cette planète et existant dans de multiples dimensions, ou simplement dans des dimensions différentes au-delà de la troisième, désirent voir l'humanité échouer. C'est leur désir, et il ne s'agit pas de dire : « Personnellement, je n'ai pas besoin de me laisser prendre au piège du mal, du contraire, du contraire. C'est ainsi. C'est l'expérience que nous avons choisie, c'est ce qui compte pour moi. » Le plus important est de décider comment nous allons évoluer dans ce

monde : allons-nous laisser le monde extérieur, fortement influencé par ces entités, nous contrôler, ou allons-nous reconquérir notre souveraineté et marcher comme un maître ? Je vous assure que lorsque Josué suivait son chemin, ou Jésus (si vous ne connaissez pas le nom Yeshua),

01:11:36 Josué, tout au long de son chemin, a connu des moments de peur, d'incertitude, de colère et de choc face à ce qu'il voyait. Bien sûr, cela s'est produit, bien sûr, il a vécu cela. Pourtant, il a choisi sa propre force, il a choisi le divin, encore et encore. Si le divin n'était que colère, si telle était sa véritable nature, nous ne connaîtrions pas l'amour. La véritable nature du divin est ce que nous appelons amour, un amour indicible. Pour y parvenir, nous devons sans cesse faire ce choix, encore et encore, et laisser cette source de pouvoir, la divinité en nous, au plus profond de notre être, nous guider, influencer nos choix quant à notre réaction et notre manière d'assimiler l'information. Ainsi, nous vivons au-delà du simple réflexe de survie. Et je le répète, les entités de cette planète ne souhaitent pas que l'humanité vive au-delà de cette dimension.

01:13:22 Le paradigme de la survie. Ainsi, chaque fois que vous choisissiez le courage et que vous vous élevez au-dessus des instincts de survie et de ce paradigme, c'est un acte de révolution, un acte d'évolution pour toute l'espèce. C'est aussi un acte de paix et d'éveil. Vous dites : « Voilà ce que je choisis. Voilà où je choisis de concentrer mon énergie, non pas vers la colère, ni vers la haine. » Seuls la Mère et le Père divins et cohérents ont la capacité de faire ce choix consciemment. L'enfant, dans sa crise de colère, ignore simplement que c'est une option, et c'est normal. Ce n'est pas à l'enfant de le savoir. L'enfant apprend de la Mère et du Père. On nous a appelés l'humanité, on nous a appelés les enfants de l'univers, car nous avons été maintenus dans un état d'être et de compréhension très fermé. Notre niveau de compréhension est, à bien des égards, celui d'un enfant. C'est un fait, et cela n'offense en rien les enfants ; ce sont mes plus chers maîtres.

01:14:53 Je dis simplement que c'est très simple, une façon très simpliste de comprendre que nous voulons évoluer. Pour le dire en termes plus humains, cela signifie que nous voulons mûrir et accéder à notre multidimensionnalité. Si le concept d'évolution vous paraît trop vaste, dites-vous simplement : « Je ne sais même pas ce que ça veut dire ! » C'est très bien. Je veux juste que vous mûrissiez. C'est tout ce que je souhaite : que vous deveniez plus matures, que vous ne laissiez plus l'enfant, prisonnier de l'instinct de survie et ignorant du reste, nous guider. Ainsi, lorsque nous vibrons à une fréquence plus basse ou plus élevée, nous attirons ces fréquences dans nos vies et, par conséquent, nous créons davantage de ces fréquences au sein de l'ensemble. C'est ainsi que nous participons de manière collaborative à toute la création. C'est ce que nous faisons dans cette relation, dans ce champ partagé que nous possédons tous. Comme je l'ai mentionné, et je vous rappelle que nous allons traverser de nombreuses émotions.

01:16:16 Non seulement à cause de ce que nous vivons ici en classe, mais aussi compte tenu de votre vie personnelle en dehors de l'école, et compte tenu de ce qui se passe dans notre collectif, de nombreuses énergies vont émerger. Nous voulons être présents et cohérents, car c'est ce que nous voulons développer. Une question a été posée lors du dernier cours, lorsque nous étions ensemble, et j'aimerais y répondre. C'est une excellente question, posée par Anne et Lynn Hart.

Anne a demandé : « Chaque ombre est-elle instinctive ? » Une très belle question. J'aimerais vous demander à tous : qu'en pensez-vous ? Et Jackie, je reviendrai à ta question. D'accord, chaque ombre est-elle instinctive ? Merci. Voyons voir... Hmm... D'accord, nous avons oui, non... C'est une belle question. Je vais expliquer. Disons qu'elles me demandent... Eh bien, en fait, c'est... Je ne savais pas que Saint François serait avec nous toute la journée, mais...

01:18:09 Il me demande d'expliquer quelque chose qui n'est pas souvent abordé : l'obscurité est pure, tout comme la lumière. L'obscurité est pure aussi. Hmm, cela pourrait vous faire réfléchir un moment. C'est peut-être paradoxal, et vous devez laisser cette idée faire son chemin et la méditer. Cela signifie utiliser activement votre esprit pour réfléchir à ce que signifie « moi dans l'obscurité est pur ». Alors, quand on parle d'ombre, c'est-à-dire d'ego, ou parfois de notre enfant intérieur, n'est-ce pas ? On peut utiliser tellement de mots différents pour la même chose. Je veux que vous trouviez le langage qui vous convient et que vous l'utilisiez avec vous-même. C'est très important. Si ce n'est pas le langage que j'utilise pour décrire ces expériences intérieures, alors trouvez le vôtre. Un ego, une ombre, un enfant intérieur : ce sont des aspects de soi qui vivent de manière limitée, qui ne perçoivent le monde qu'à travers un niveau de conscience et de perception limité. C'est ce qu'il y a de plus important à savoir à leur sujet. Et puisque nous sommes ici pour évoluer consciemment vers...

01:19:41 Pour atteindre la plus grande expansion de conscience, nous devons prendre conscience de toutes les parties inconscientes de nous-mêmes. C'est une tâche considérable, et certains d'entre vous disent que c'est impossible. Non, c'est paradoxal, mais ce n'est pas impossible. C'est notre mission. Alors merci beaucoup pour cette question. Et surtout, continuez à y réfléchir. Il est essentiel d'avoir nos propres contemplations et réflexions sur ces choses, et de voir où cela nous mène. Non pas parce que, lorsque nous arrivons à un point, nous disons : « Voilà ce que je crois maintenant », mais simplement parce que nous nous disons : « Voilà le prochain point d'arrivée. Je me demande quelles autres informations je vais obtenir et comment ma perspective évoluera avec le temps. » C'est ainsi que j'aborde le monde. Je ne suis pas là pour vous affirmer une fois de plus que je détiens la vérité absolue, ni pour vous donner la seule explication, la seule façon de vous l'expliquer. Avec la grâce de Dieu, cette évolution se poursuivra ; sinon, j'aurais cessé d'évoluer. Alors, je vous souhaite...

01:20:49 C'est la même chose pour vous. Nous n'avons pas besoin d'atteindre des destinations de croyance ; nous pouvons simplement franchir une étape supplémentaire ou adopter une autre perspective et nous dire : « D'accord, cette perspective, cette vue semble plutôt intéressante aussi. Je me demande ce qui vient après. » Disons, sans attachement à l'endroit où nous sommes. La question que Jackie a posée sur l'origine de l'énergie de ces êtres est en fait très intéressante. J'apprécie que vous la posiez ainsi. Alors, analysons-la. De manière générale – et excusez-moi, la question complète de Jackie était : « De quelle partie du corps ces entités négatives ou formes-pensées denses se nourrissent-elles ? » Voilà la question complète. Donc, pour rester général, et ensuite, entrons dans le détail : elles se nourrissent de notre énergie. En termes simples, nous avons plusieurs sources d'énergie. Est-ce exact ? Oui et non. Nous avons un corps énergétique, et ce corps énergétique comporte plusieurs couches, ce qui explique pourquoi c'est un peu difficile à expliquer.

- 01:22:09 Puisqu'on pourrait dire qu'il s'agit de plusieurs corps, ou d'un seul que nous essayons d'intégrer, à vous d'interpréter. Mais puisque nous travaillons avec la Sainte Trinité, disons simplement qu'il y a un corps d'enfant, un corps de mère et un corps de père. Peut-être pouvez-vous discerner à quels niveaux énergétiques ces corps sont associés. Le paradigme de survie ici, c'est l'énergie que les êtres aiment et qui réside dans les trois niveaux énergétiques inférieurs. Plus précisément, ce sont ces endroits d'où l'énergie va être prélevée, physiquement parlant ; c'est là qu'elle est siphonnée. Lors de mes séances de travail énergétique, j'ai remarqué que certaines personnes avaient un plexus solaire ou un chakra sacré hyperactif, avec une telle quantité d'énergie qu'il tourbillonnait. La première fois que j'ai vu cela, je me suis demandé pourquoi. J'ai réalisé que c'était parce qu'elles s'étaient entraînées, inconsciemment, à concentrer tellement d'énergie.
- 01:23:20 Ils concentraient cette énergie dans un chakra, car ils en avaient besoin pour nourrir une entité sans le savoir. Je tiens à aborder ce sujet, au cas où certains d'entre vous ressentiraient de la peur. Souvenez-vous que dans votre propre corps, jusque dans vos cils, vivent de minuscules microbes et parasites. Cela fait partie intégrante du monde dans lequel nous vivons. Ne vous laissez donc pas submerger par l'inquiétude que cette entité puisse absorber cette énergie. C'est un aspect naturel de l'être, un soutien à notre évolution vers la souveraineté. C'est ce que je veux que vous reteniez : une invitation à dire « Je peux faire preuve de courage et ne plus nourrir cette entité ». Prenons l'exemple du désir, qui est peut-être l'un des...
- 01:24:31 Les émotions étaient les plus difficiles à comprendre pour moi. Pourquoi cela pouvait-il être négatif d'une certaine manière, ou faire partie du paradigme de survie ? Parce que je pensais que le désir est agréable quand on veut quelque chose, ou si l'on éprouve du désir sexuel, comment cela pourrait-il être injustifié ? Je comprends maintenant : cela vient d'un chakra inférieur. C'est un désir de prendre plutôt que de donner. Quand on veut donner du cœur, que ce soit dans une expérience sexuelle ou toute autre expérience qui peut susciter du désir, c'est une offrande sincère, différente du simple désir. Un jour, je vous parlerai plus en profondeur du masculin divin, du féminin divin et des subtilités intimes de cette danse qui se joue dans les relations et avec soi-même. Nous aurons bientôt un atelier à ce sujet. Mais c'est juste quelque chose à méditer.
- 01:26:00 Bon, je regardais cette dernière question et, après ces dernières minutes, j'ai déterminé que nous avions... euh... d'accord. Donc, au lieu de m'étendre sur ce sujet, merci pour votre question. Pour terminer, je vais aborder la notion de courage. Le courage, comme je l'ai mentionné, est l'une des quatre vertus du stoïcisme. On pourrait aussi le décrire comme la force d'âme, c'est-à-dire être capable d'affronter la peur, la douleur intérieure et extérieure, et l'adversité avec endurance et sans hésitation. Même si vous hésitez, mais que vous agissez malgré tout, c'est toujours courageux. L'important, c'est de s'y engager pleinement. Quand on choisit de faire quelque chose, il faut s'y investir pleinement. Cela implique de résister à la tentation d'abandonner face aux difficultés, à l'incompréhension, au désaccord avec un proche ou ailleurs. Il ne faut pas se dire : « Je... »
- 01:27:34 Je ne le ferai pas. Nous sommes assez courageux pour continuer malgré la douleur, l'adversité et la peur. On pourrait dire que c'est peut-être la plus noble de toutes les vertus. S'il y a un mot

humain pour décrire l'âme, c'est bien « noble ». L'âme est noble, vraie, authentique, élégante, consciente. Elle est noble, tout simplement. Et le seul moyen d'atteindre la noblesse, c'est de croire en soi. Cela ne vient que lorsqu'on se présente sans cesse à soi-même. Il faut du courage pour se présenter ainsi et affronter une part de soi-même inconnue. C'est le voyage du héros. Le voyage du héros exige du courage pour quitter le monde connu, entrer dans un tout autre monde et laisser un guide, un psychopompe, un maître, qui que ce soit, nous conduire à travers cet inconnu. Il faut du courage. On ne devient pas un héros en restant chez soi.

01:29:02 Faire la même chose chaque jour, ce n'est pas être un héros, ce n'est pas le chemin du héros. Le véritable chemin du héros, c'est de retourner à notre âme, conscients dans notre corps, dans cette vie. Y retournerez-vous un jour, de toute façon ? Oui, absolument. C'est la destination ultime, n'est-ce pas ? C'est simplement rentrer à la maison. C'est pourquoi il n'y a pas de mauvaise réponse. C'est votre choix de vivre comme un héros noble, un héros dans ce monde, et d'être présent pour tous les êtres multidimensionnels, ainsi que pour notre propre famille humaine, nos animaux et notre belle Terre. Vous n'y êtes absolument pas obligé, c'est votre choix. Mais si vous le faites, cela demande du courage. Choisir le courage en toute situation, qu'il s'agisse d'une conversation difficile avec un ami ou d'une épreuve vécue au travail ou en famille, signifie aussi avoir le courage de reconnaître ses torts.

01:30:25 Lorsque nous faisons du mal à autrui ou à nous-mêmes en persistant dans un comportement quelconque, cela exige de l'amour. Cela exige que nous nous présentions avec un regard empreint d'amour, avec le courage de voir la vérité en nous, en chacun de nous. C'est également vrai pour le monde entier : regarder avec amour et courage pour voir la réalité telle qu'elle est. C'est ce que l'humanité est appelée à faire en ce moment, et c'est ce que nous pratiquons ici. Avant de nous séparer, je souhaite partager avec vous cette pratique, qui consiste à être courageux. C'est très simple : à la moindre occasion... enfin, on me demande de vous l'expliquer autrement. Le matin, au réveil, formulez votre intention et demandez au divin de vous donner l'occasion d'être courageux. « S'il vous plaît, divinité, aujourd'hui, donnez-moi la chance de me présenter avec courage. »

01:32:04 Et quand tu en auras l'occasion, car tu en auras l'occasion si tu quittes ta maison, quitter ta maison pourrait être l'acte courageux du moment. Mais une fois dehors, dans le monde, tu auras l'occasion d'être courageux si tu le demandes. Alors demande-le, et fais preuve de courage, aussi effrayant que cela puisse paraître. Fais ce qui te fait peur, sois courageux. Surmonte cette partie de toi qui dit « pas question », apaise-la. Donne-lui de l'amour et dis-lui : « Je comprends parfaitement que tu sois paniqué et effrayé. Je sais qu'on peut y arriver ensemble. Petit enfant en moi, on va le faire. » Et fais-le maintenant. Bien sûr, je te le demande, c'est eux qui l'ont imaginé, c'est pourquoi il n'est pas écrit. Alors pardonne-moi, ils nous donnent à tous un devoir improvisé. Mais cet exercice est pour toi, et tu écriras dessus après.

01:33:16 Fais-le et vois combien de fois tu peux le faire. Combien de fois te présenteras-tu avec courage jusqu'à ce que je te revoie, ce qui n'est pas pour tout de suite. Je te préviens, c'est un peu long, en fait. Du moins, jusqu'à ce que nous nous revoyions dans ce contexte. Écris à ce sujet et vois combien de fois tu peux le faire. La prochaine fois que nous nous verrons, ce sera dimanche prochain. Nous aurons une belle méditation et activation ensemble, dont je vous ferai part plus

tard. Le week-end suivant, je serai à Escondito, en Californie du Sud, pour un salon, le Channel Panel Expo, où je serai conférencier et où j'interviendrai. Si tu veux te joindre à moi, tu peux. Sinon, je te verrai à mon retour le week-end suivant, le 17 mai. Je n'arrive pas à croire que ce soit si long avant de te revoir, mais cela signifie que tu as de nombreuses occasions d'être courageux. Et c'est vraiment la vertu la plus importante, la seule façon de suivre ce chemin.

01:34:31

Sur cette planète, le courage est essentiel. En attendant de vous revoir, j'espère que vous passerez une belle journée et une belle semaine. J'espère que vous aurez de nombreuses occasions de faire preuve de courage. J'ai hâte de lire vos récits. Je vous aime tous de tout mon cœur. À très bientôt ! Au revoir.